

Stichwortverzeichnis

A

Ablenkung 97, 100, 117, 129, 130, 165, 180, 181
 Adrenalin 32, 160
 Akupunktur 93, 98, 168, 169, 170, 172, 175, 186
 Akustikusneurinom 48, 186
 Alarmreaktion 31, 32
 Alexander-Technik 163, 164
 Alkohol 21, 98, 150
 Altersschwerhörigkeit 20, 44, 48, 71
 Amboss 24
 Angst 17, 32, 33, 36, 39, 56, 64, 91, 97, 107, 113, 115, 134, 159
 Angstreaktion 33
 Angststörung 180, 181
 Atemtherapie 164
 Atlas 81, 82, 83
 Audiogramm 68, 69, 180
 Audiometrie 68, 70
 Aufmerksamkeit 31, 32, 33, 99, 117, 152
 Aufmerksamkeitsumlenkung 99, 145, 180
 Aurikulotherapie 170
 Ausdauertraining 160
 Ausfallsschwindel 63
 Autogenes Training 164
 Ayurveda 170, 171

B

Bach-Blütentherapie 171
 Belastungsuntersuchung 161
 BERA 180
 Beschallung 17, 20, 21, 36, 69, 182
 Blutarmut 52
 Blutdruck 45, 50, 57
 Blutkörperchen 44, 52, 96, 121
 Brummen 29, 31, 70, 110

C

Cochlea-Implant 128
 Counseling 113, 180, 182

D

Defokussierung 99, 180, 181
 Depression 12, 57, 61, 78, 91, 115, 180, 181

Desensibilisierung 136
 Deutsches Behandlungskonzept 114
 Deutsche Tinnitus-Liga (DTL) 184, 186
 Dezibel (dB) 18
 Diabetes mellitus 46
 Diagnostik 24, 31, 51, 53, 55, 57, 58, 67, 68, 70, 75, 78, 81, 83, 84, 86, 99, 106, 107, 109, 111, 113, 114, 115, 130, 134, 135, 140, 142, 146, 148, 154, 155, 170, 171, 180
 Diskothek 21, 36
 Druckgefühl 53, 60, 85, 182
 Druckkammerbehandlung 123
 Durchblutungsstörung 46, 98, 118

E

Eisanwendung 86
 Elektrotherapie 171
 Endorphine 159, 160
 Entspannungstherapien 157, 163
 Erbrechen 60, 64, 182
 Ernährung 98, 159, 164, 168
 Eustachische Röhre (siehe auch: Tuba Eustachii; Ohrtrumpete) 25

F

Fehlhaltung 84
 Felsenbeinbruch 44
 Filter 23, 35, 151
 Formatio reticularis 30
 Frequenz 38, 68, 72
 Fußreflexzonenmassage 93, 172

G

Gefäßveränderungen 50
 Gehirnaktivität 156, 164
 Gehirnerschütterung 48
 Gehörgang 23, 24, 25, 54, 75, 126, 128, 130, 131, 133, 135, 139, 171
 Gehörknöchelchen 24, 47, 49, 90, 125, 126, 127, 128
 Gehörschutz 47, 136, 166
 Genusstraining 99, 100, 165, 166, 181

Geräuschüberempfindlichkeit

41
 Gereiztheit 57
 Gleichgewichtsorgan 62, 63, 181
 Gleichgewichtsstörungen 48, 62, 64, 65, 145
 Gruppentherapie 115

H

Haarzelle 26, 27, 28
 Habituationstraining 115
 Halswirbelsäule 23, 45, 54, 65, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 101, 141, 143, 144, 145, 146, 154, 162, 175, 182, 183
 Hämangiom 45, 51
 Hammer 24
 Hämoglobin 121
 Heilkräuter 156
 Herz-Kreislauf-Störung 161
 Herzrhythmusstörung 29, 50
 Hinter-dem-Ohr-Gerät (HdO-Gerät) 131
 Hirndruck, gesteigerter 51
 Hirnhautentzündung 72
 Hirnstamm 30, 31, 32, 65
 Hirnstammpotenziale 72
 Hochtonschwerhörigkeit 7, 71
 Homöopathie 98, 172, 173
 Hörbahn, zentrale 30, 32, 72, 73, 75, 96, 118, 124, 181, 182
 Hörempfindung 38
 Hörgerät 124, 125, 126, 130, 138
 Hörgeräteanpassung 125, 126, 138
 Hörnerv 27, 29, 36, 38, 177, 180
 Hörprüfung 36, 69, 138, 180
 Hörschnecke 25, 26, 28, 45, 46, 48, 62, 125, 127, 128, 180
 Hörsturz 44, 46, 96, 98, 112, 121, 180, 181, 182
 Hydroops 60, 70, 181
 Hydrotherapie 166
 Hyperakusis 41, 57, 69, 135, 136, 181
 Hypnotherapie 173

I

Immunkomplex 50

Innenohr 17, 25, 27, 36, 41, 46,
47, 50, 60, 62, 68, 69, 72, 98,
118, 124, 160, 181, 182
Innenohrschwerhörigkeit 44,
46, 48, 49, 50
Ionenpumpe 28, 41

J

Jugular-outlet-Syndrom 45, 51

K

Kaumuskel 52
Kiefergelenk 23, 54, 81, 84, 86,
146, 175, 182
Kinesiologie 141, 146, 174
Klangtherapie 136
Knalltrauma 47, 55, 96, 121, 181
Konzentrationsstörungen 33,
78, 107, 152, 156, 169
Körperhaltung 163
Körpertherapie 152, 162, 163,
164, 166, 173
Kortison 61, 70, 96, 97, 112, 120
Kraniosakrale Technik 174
Kreislaufkrankheiten 50

L

Lärmschaden 21, 26
Lärmschutz 20, 21
Lärmschwerhörigkeit 44, 47
Lärmtrauma, akutes 44, 47, 121
Lautstärke 18, 72, 73, 84, 86,
123, 132, 133, 135, 136, 182,
183
Lidocain 62, 142, 171

M

Magnetresonanztomografie
(MRT) 75, 182
Magnetstimulation 76, 116, 181
Manualtherapie 85, 144
Masker 72, 97, 130, 131, 133,
181, 182
Massage 175
Medikament 10, 40, 44, 110, 142
Meditation 158, 166, 167
Melatonin 156, 157, 183
Menière-Krankheit 60
Mittelohr 23, 24, 49, 52, 53, 54,
61, 62, 68, 69, 90, 119, 120,
126, 181
Mittelohrentzündung 44, 49

Motormechanismus 27, 28
Motortinnitus 29
Musik 17, 21, 34, 59, 90, 100,
129, 136, 149, 150
Muskelrelaxation nach Jacobson
157

N

Nervensystem 31, 32, 56, 93,
164, 166
Neuraltherapie 101, 175
Neuroleptika 156
Neurotransmitter 26, 76, 182
Nikotin 28, 98

O

Ohrensausen 36, 136, 152, 158,
163, 176, 182
Ohrenschmalz 23, 25, 139
Ohrmuschel 23, 131, 139, 181
Ohrmuschelgerät 135
Ohrtrumpete 24, 25, 49, 52
Osteopathie 141, 142, 174, 175
Otosklerose 44, 48, 49

P

Panikattacken 57, 108, 148
Parazentese 123
Paukenröhrchen 54, 62
Perilymphe 50
Physiotherapie 187
Placeboeffekt 119, 169, 182
psychische Störungen 61, 78
Psychotherapie 115, 157, 173

R

Rauchen 57
Rauschen 16, 29, 35, 39, 49, 51,
53, 71, 91, 107, 130, 131, 132,
133, 134, 135, 136, 149, 181
Rauschgerät 131
Recruitment 182
Residuale Inhibition 29, 68, 130
Retraining-Therapie 36, 182
Richtungshören 23

S

Sauerstoff 46, 96, 121, 122
Sauerstoffmangel 154, 181
Sauerstofftherapie 46, 98, 121,
122, 123, 181
Schall 128

Schalldruck 24
Schallwelle 23, 90
Schlaf 33, 57, 91, 134, 147, 148,
149, 151, 152, 154, 155, 156,
160, 183, 184
Schlaflabor 154, 155
Schlafmittel 151, 156
Schlafstörung 151, 155
Schleudertrauma 143, 144
Schnarchen 54, 154, 155
Schwellung 53, 70
Schwerhörigkeit 6, 17, 24, 47,
48, 53, 60, 64, 70, 72, 113,
124, 125, 126, 133, 138, 139,
176, 177, 180, 181, 182, 185
Schwindel 55, 57, 60, 61, 63, 64,
65, 82, 100, 154, 181, 182, 184
Schwindeltraining 63
Selbsthilfe 7, 136, 184, 185
Selbsthilfeorganisation 7
Shiatsu 175
Signalübertragung 29, 76, 142,
182
Sinneszelle 27
Sport 85, 150, 159, 160, 161, 167
Spurenelemente 159
Stapedius-Reflex 69
Steigbügel 24, 49, 52
Stille 12, 16, 99, 113, 132, 159
Stress 11, 17, 18, 40, 41, 56, 57,
58, 59, 73, 79, 98, 108, 112,
151, 164, 167
Stressreaktion 56, 57, 152
Strömungsgeräusch 51
Synapse 27, 29

T

Tai-Chi 167
Therapeut 141, 157, 174
Ticken 24, 52
Tieftonhören 26
Tinnitus-Bewältigungstherapie
72, 92, 106, 109, 128, 134, 135,
180, 181, 182, 183
Tinnitus-Bewältigungstraining
183
Tinnitus-Team 183
Tonhöhe 84, 86
Trainingsherzfrequenz 160
Transformation 25
Transmitter 27

Trommelfell 23, 24, 38, 47, 52,
62, 90, 123
Tuba Eustachii 52
Tubenfunktionsstörung 52, 53
Tympanometrie 68, 69

U
Überforderung 58, 98, 134
Ultraschall 75
Unbehaglichkeitsschwelle 69,
183

W
Wattestäbchen 25
Wirbelsäule 51, 85, 154, 174

Y
Yoga 158, 164, 166, 167, 170

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

Kontakt:
kundenservice.thieme.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart

Abonnieren Sie unsere Newsletter:
www.trias-verlag.de/newsletter



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/trias.tut.mir.gut



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/mama.mag.trias



Folgen Sie uns auf Instagram
www.instagram.com/trias_verlag



Lassen Sie sich inspirieren
www.pinterest.com/triasverlag