

# Sachverzeichnis

## A

ABC-Schema 56  
 Abwehrmechanismus 24  
 Achtsamkeit 84  
 ADANO-Leitlinie 39  
 Affekt, neurotischer 24  
 Affektkorrelat, körperliches 24  
 Affektregulierung 23  
 Akustikusneurinom 8, 18  
 Alltagsgeräusch 61  
 – Bewertung 62  
 Amboss 3  
 Anamnese 13, 49  
 Angehörige 30  
 Angst 23f  
 – Ausdruck, vorsprachlicher 99  
 – unbewusste 25  
 Angstskala 20  
 Angststörung 9, 11  
 – Hyperakusis-Koinzidenz 26  
 – Tinnitus, dekompensierter 27  
 Anspannung 74  
 Arbeitsbündnis 30  
 Arbeitsdruck 99  
 Arzt-Hörtherapeut-Verhältnis 31  
 Atmung 84  
 Audiogramm 13  
 Audiotherapeut  
*siehe* Hörtherapeut  
 Aufklärung 39, 45  
 Aufmerksamkeit 2, 60, 84  
 Aufmerksamkeitsumlenkung  
 47, 50  
 – Übung 92, 97  
 Aufmerksamkeitsverlagerung 64  
 Aufmerksamkeitszuwendung  
 21, 34  
 Ausbildung 105  
 Ausfallhonorar 49

## B

Bahnungsimpuls 36  
 Balint-Gruppe 32  
 Basilarmembran 4  
 Bauleiter 91  
 Bedürfnis 83

Befürchtung 52, 57  
 Belastung 23  
 BERA = Brainstem Evoked Response  
 Audiometry 18  
 Beratung 36, 39  
 Bewältigungsfertigkeit 22  
 Bewältigungskreis 44  
 Bewertung 56f, 61  
 Beziehung, therapeutische 30f  
 Beziehungsdrama 31  
 Beziehungsdynamik 30  
 Beziehungserfahrung 23  
 Beziehungsgestaltung 32  
 – hierarchische 67  
 Bindung, tragfähige 23  
 Biografie 74  
 Blindführen 58f  
 Brainstem Evoked Response  
 Audiometry (BERA) 18  
 Brief an sich selbst 103  
 Brunnenplätschern 65

## C

CERA = Cortical Evoked Response  
 Audiometry 18  
 Charakterstruktur 23  
 Chronifizierung 28  
 Cochlea-Implant 34  
 Colliculus inferior 36  
 Compliance 31  
 Corti-Organ 4  
 Cortical Evoked Response  
 Audiometry (CERA) 18  
 Counselling 36, 39f

## D

dB 14  
 dB (A) 6  
 dB-Messung, objektive 102  
 Denken, dichotomes 22  
 Denkfehler, systematischer 22  
 Depression 9, 24f  
 – Hyperakusis-Korrelation 26  
 – Psychodynamik 23  
 – Tinnitus, dekompensierter 26

Depressionsskala 20  
 Diagnostik 13, 45  
 Diathese-Stress-Belastungs-  
 modell 23  
 Diskussion, kontroverse 97  
 DPOAE = Distorsionsprodukte  
 otoakustischer Emissionen 17  
 Drehschwindel 7f  
 Druck im Ohr 82  
 Durchblutungsstörung 7  
 Dysthyme Störung 27

## E

Eduktion 38  
 EEG-Audiometrie 17  
 Emission, otoakustische 17  
 Enderterie 6  
 Endolymph 4  
 Endolymphstauung 7  
 Entängstigung 101  
 Entladung, elektrische 8  
 Entspannung 54, 82  
 – musikunterstützte 96  
 Entspannungshaltung 54  
 Enttäuschung 30f  
 Entwicklung, neurotische 33  
 ERA = Evoked Response  
 Audiometry 17  
 Erbrechen 7  
 Erleben 52  
 Erregung, elektrische 9, 17  
 Erschöpfungszustand 9, 11  
 Erschrecken 10  
 Evoked Response Audiometry  
 (ERA) 17  
 Expertenabsprache 32  
 Exposition 102

## F

Fazialislähmung 26  
 Fenster, ovales 3  
 Fixierung 28  
 – biografisch bedingte 29  
 Flucht 11  
 Fokussieren 85

- Freiburger Einsilber-Test 16  
 Frequenz 4, 14  
 Frustrationstoleranz 22  
 Fühlen 92f  
 Führen  
 – und Führenlassen 59, 67  
 – und Folgen 67f
- G**
- Gedanken  
 – negative 54  
 – veränderte 56  
 Gefäßmissbildung 4  
 Gegenübertragungsreaktion 29f  
 Gehör 73  
 Gehörgang, äußerer 14  
 Gehörhyperästhesie 26  
 Gehörknöchelchen 3  
 – Verkalkung 6  
 Geräusch  
 – abschwächen 68  
 – Bewertung 62  
 – erkennen 86, 90  
 – unangenehmes 11  
 – verstärken 68  
 Geräuscherleben 57  
 Geräuscherzeuger 71, 90  
 Geräuschflucht 11  
 Geräuschkulisse, hohe 102  
 Geräusch-Memory 47, 86  
 Geräuschquelle 2, 57, 99  
 – auswählen 75  
 Geräuschtherapie 37  
 Geräuschüberempfindlichkeit  
*siehe* Hyperakusis  
 Geruchssinn 92  
 Geschichten vorlesen 73, 80, 102  
 Gesprächsführung 98  
 Gleichgewichtsstörung 6  
 Grundrauschen 1, 5  
 Gruppenerfahrung 61  
 Gruppenleiter 48, 51  
 Gruppenregel 51f  
 Gruppenteilnehmer 51  
 Gruppentherapie 48, 51
- H**
- Haarzellen  
 – äußere 4, 10, 17  
 – innere 4  
 Habituation 23, 34, 40  
 – Hyperakusis 40  
 – mangelnde 21  
 – Reaktionsebene 37, 43  
 – Wahrnehmungsebene 37, 43
- Habituationstherapie, psychosomatisch-neurootologische 38, 40, 42  
 HADS-D = Hospital Anxiety and Depression Score 20  
 Halswirbelsäule, Funktionsstörung 7  
 Hammer 3  
 Handlungskreis 43  
 Heidelberger Musiktherapiemodell 96  
 Helicotrema 4  
 Hemmungsimpuls 36  
 Heraushören, aktives 58  
 Hilflosigkeit 22, 68, 99  
 Hintergrundgeräusch 73f, 102  
 Hirnstammpotenzial 18  
 Hochtonschwerhörigkeit 17f  
 – Hörgeräteversorgung 41  
 Hörbahn 34ff  
 – evozierte Potenziale 17  
 – Filterfunktion 1  
 Hörbefund 49  
 Hördifferenzierung 86  
 Höreindruck 4  
 Hören 3  
 – differenziertes 47, 64, 88  
 – lernen 42  
 – räumliches 4, 46, 71, 75  
 – selektives 46, 63ff  
 – – akzentuiertes 67  
 – – in erschwelter Kommunikationssituation 85  
 – vergleichendes 47, 86  
 Hörentspannung 64  
 Hörfilter 2, 65  
 Hörfilterfunktion 10, 63  
 Hörgerät 34, 37, 69, 90  
 Hörgeräteanpassung, effektive 41  
 Hörgeräteversorgung 40, 66  
 Hörhilfe, technische 69  
 Hörminderung, sensorineurale, plötzliche 6  
 Hörnerv, Durchtrennung 9  
 Hörprozess, zentraler 34  
 Hörprüfung, objektive 17  
 Hörpuzzle 88  
 Hörquiz 89  
 Hörschulung 47, 86, 88  
 Hörschwäche ausgleichen 94  
 Hörschwankung 7  
 Hörspiel 75  
 Hörsturz 6  
 Hörsystem 76  
 Hörtaktik 47, 69f, 92, 94  
 Hörtest 13  
 Hörtherapeut 48  
 – Berufsverband 42  
 Hörtherapeut-Arzt-Verhältnis 31
- Hörtherapeut-Psychotherapeut-Verhältnis 31  
 Hörtherapie 28  
 – Ablauf 46f  
 – Abschlussstunde 101  
 – Aufnahmegespräch 48  
 – Ausblick 105  
 – Bildbesprechung 53  
 – Dauer 45  
 – Erfahrungsaustausch 55  
 – Erwartung 51, 53  
 – Fokus 30  
 – Geschichte 42  
 – Grenzen 44  
 – Grundlagen 34  
 – Gruppengröße 45  
 – Gruppenregel 52  
 – Gruppentherapie 40  
 – Indikation 45  
 – Initialübung 49  
 – Nachsorgetreffen 104  
 – Stufenschema 39  
 – Stundenübersicht 46f  
 – Verhaltensregel, basale 48  
 – Verlaufskontrolle 51  
 – Vorstellung der Teilnehmer 52  
 – Vorteil 40  
 – Ziel 42, 50, 52  
 Hörverarbeitung 26, 35, 37  
 Hörverschlechterung 5, 7f  
 Hörwahrnehmung 2, 9, 34  
 – ABC-Schema 56  
 – Einflussfaktor 55, 73, 77  
 – Intensivierung 60, 86  
 – positive 46, 63, 65  
 – Reorganisation, neuronale 96  
 Hospital Anxiety and Depression Score (HADS-D) 20  
 HWS-Verletzung 7  
 Hyperakusis 1, 10  
 – Blindführen 60  
 – DPOAE 17  
 – Entstehungsstelle 11, 27  
 – Geräuscherleben 57  
 – Pathophysiologie 26  
 – Therapie 40, 44  
 – Unbehaglichkeitsschwelle 16  
 – Visualisieren 49, 53  
 – Wasserplätschern-Übung 66  
 Hyperakusis-Belastung, Fragebogen 19  
 Hz 14
- I**
- Innenohr 3  
 – Durchblutungsstörung 6  
 – Gefäßversorgung 6

– Schädigung 1, 14, 26  
 – Tinnitus-Ursache 6  
 Innenohrflüssigkeit 4, 6  
 Innenohrschwerhörigkeit 6, 12  
 Interaktionsfähigkeit, soziale 29

**K**

Katastrophendenken 22  
 Knochenleitung 14  
 Koehlea 17  
 Kognition, irrationale 57  
 Kommunikation 92  
 – erschwerte 85  
 Kommunikationsfähigkeit 29, 40  
 Komorbidität  
 – Behandlung 39  
 – psychische 26, 44  
 Konflikt, psychischer 9, 24  
 Kontrollverlust 23  
 Kopfbewegung 7  
 Kopfverletzung 9  
 Körperelbstsprache,  
 symbolische 99  
 Kortex, auditorischer 4, 18, 36  
 Krankheitsbewältigung 23  
 Krankheitsgewinn, sekundärer 25

**L**

Lärmbelastung 1  
 – zulässige 6, 101  
 Lärmschaden  
 – akuter 6  
 – chronischer 6, 101  
 Lärmtrauma 6, 101  
 Lautheitsausgleich, fehlender 12  
 Lautstärke 14  
 Lautstärkeempfindung 26  
 Lautstärkemodulation 26  
 Leiden am Tinnitus 21, 23, 28  
 – Faktor, gesellschaftlicher 99  
 Lemniscus lateralis 36  
 Lesen 73  
 Limbisches System 4, 10  
 Lippenablesen 94  
 Luftleitung 13

**M**

Medikamentennebenwirkung 9  
 Mini-Tinnitus-Fragebogen 48f, 52  
 Mini-TQ-12 19  
 Missempfindung 7, 27  
 Mittelohr 3, 6  
 Mittelohrschwerhörigkeit 13

Morbus Menière 7  
 Musik 47, 95f  
 Musiktherapie, tinnitus-  
 zentrierte 95  
 Muskelverspannung 7

**N**

Nackenmuskulatur, Anspannung  
 7, 10  
 Naturgeräusch 75  
 Nervenimpuls 4, 8, 73  
 Nervus  
 – cochlearis 36  
 – facialis, Schädigung 11  
 Netzwerk, neuronales 8, 26, 36  
 Neurose 23  
 Noiser 37f  
 Notfallkoffer 102  
 Nutzschaal 47

**O**

Objekt, inneres 30  
 Ödem 6  
 Ohr 3  
 – verstopftes 5  
 Ohrenschmalz 5, 14  
 Ohrgeräusch 6  
 – objektives 4  
 – subjektives 5  
 Ohrmikroskopie 13  
 Ohrpfropf 5  
 Oldenburger Satztest 17  
 Organfunktionsstörung 24  
 Otoakustische Emissionen 17  
 Otosklerose 6, 14, 26

**P**

Panikattacke 20  
 Patientenratgeber 48  
 Patientenwunsch 48  
 Paukenerguss 14  
 Perilymphe 4  
 Phonophobie 11  
 Plastizität, kortikale 34, 42  
 PMR *siehe* Progressive  
 Muskelentspannung  
 Potenziale, evozierte,  
 akustische 17  
 Progressive Muskelentspannung  
 51, 54, 82  
 Psychische Störung 25  
 Psychodynamik 23, 44  
 Psychosomatik 99

Psychotherapeut 31  
 Psychotherapie 39  
 Pünktlichkeit 52

**R**

Rauschen 15  
 Rauscher 37, 69  
 Reaktion  
 – psychovegetative 24  
 – reflexhafte 10  
 Recruitment 12  
 Reframing 100  
 Regression 24  
 Rehabilitationsziel 29  
 Resomatisierung 24  
 Rhythmusinstrument 95  
 Richtungshören 46, 64, 71f  
 Riechen 92f  
 Rinne-Test 13  
 Rollenerlebnis 60  
 Ruhe 99

**S**

Saccus endolymphaticus 7  
 Scala media 4  
 Schallaufnahme, periphere 35  
 Schalldruck 3, 6  
 Schallempfindungsstörung 14  
 Schallleitungsschwerhörigkeit 15  
 Schallverarbeitung 36  
 Schallwelle 3f  
 Schweigepflicht 52  
 Schwerhörigkeit 7, 12, 21  
 – Hörtherapie 70  
 Schwindel 6, 60  
 – anfallsartiger 7  
 Selbst, hilfloses 31  
 Selbstbewertung, negative 22  
 Selbsterfahrung 42  
 Selbstwahrnehmung 24  
 Sinnessensibilisierung 92  
 Sinneszellen 1  
 – Schädigung 6  
 – Schwellung 6  
 Somatisierung 24  
 Somatoforme Störung 27f  
 Sound Therapy 37  
 Spaß 64, 77, 87, 97  
 Sprachaudiogramm 16  
 Sprachersatz 29f  
 Sprachverstehen 16  
 Stapediusreflex 26  
 Steigbügel 3  
 Stille 47, 99  
 Stimmgabel 13

Störgeräusch 34, 85  
 Störgeräuschunterdrückung 105  
 Störschall 47  
 Straßenverkehr 57  
 Stress 79f  
 – Symptom, körperliches 81  
 Stressbelastung 38  
 Stressbewältigungs-  
 mechanismus 79  
 Stresserwartung 47, 79  
 Supervision 32  
 Symptom 1, 10  
 – psychovegetatives 10  
 – Steigerung 31  
 Symptomverschiebung 31  
 Synapse, inhibitorische 65

## T

Tastsinn 92  
 Team, therapeutisches 43, 105  
 Teambesprechung 32  
 TEOAE = transitorisch evozierte  
 otoakustische Emission 17  
 TF *siehe* Mini-Tinnitus-Fragebogen  
 Therapeut  
 – Anforderung 29  
 – Beziehungsangebot 29  
 – enttäuschender 30f  
 – Verhalten, aktiv-  
 strukturierendes 29  
 Therapie 28  
 – ganzheitliche 38  
 – psychosomatisch-  
 neurootologische 38  
 – Vorgehen, konfrontatives 29  
 Therapiemappe 52  
 Therapietagebuch 51  
 Tiefenentspannung, musik-  
 unterstützte 96  
 Tiefenpsychologie 23  
 Tinnitus 1  
 – als Ersatzobjekt 26  
 – Bedrohlichkeitsbewertung 21  
 – brummender 7  
 – chronischer 27, 49  
 – dekompenzierter 22, 25f, 39  
 – DPOAE 17  
 – Extinktion 22  
 – Habituation 21  
 – hochfrequenter 6, 41  
 – kognitive Umstrukturierung 38  
 – Komorbidität, psychische 25f  
 – Kopfbewegung 7  
 – postoperativer 9  
 – Qualität, aversive 21  
 – Resomatisierung 24  
 – Risikofaktor 25  
 – Signalangst 25  
 – subakuter 27  
 – Teilverdeckung 38  
 – therapiebedürftiger 34  
 – tieffrequenter 7  
 – Ursache 5  
 – Verarbeitung 5, 21  
 – Visualisieren 49, 53  
 Tinnitus-Behandlungsteam 31  
 Tinnitus-Belastung 19, 21  
 – Fragebogen (TF) 19  
 – Habituation 38  
 Tinnitus-Bewältigung 38  
 Tinnitus-Bewertung 2, 19, 22  
 – irrationale 22  
 Tinnitus-Fragebogen (TF) 19, 52  
 Tinnitus-Instrument 37  
 Tinnitus-Interview,  
 strukturiertes 48  
 Tinnitus-Lautheit 16, 48, 70  
 Tinnitus-Modell, neuro-  
 physiologisches 36  
 Tinnitus-Retraining-Therapie 36  
 Tinnitus-Schweregrad 19, 39  
 Tinnitus-Therapie 36, 44  
 – Stufenschema 39  
 Tinnitus-Verdeckbarkeit 16, 48  
 Tinnitus-Verstärkung 2, 29, 60  
 – unregelmäßige 21  
 Tinnitus-Wahrnehmung  
 2, 43, 50  
 – Abschwächung 105  
 – Auslöschung 38  
 – Modulation 47, 79, 82  
 – psychodynamische Sicht 25  
 – verstärkte 2, 10, 68  
 Tinnituszentrierte Musiktherapie  
 (TIM) 95  
 Ton  
 – hoher 6, 14  
 – tiefer 6, 14  
 Tonhöhe 4  
 Tonotopie 4  
 Tonschwellenaudiometrie 13  
 Transitorisch evozierte oto-  
 akustische Emission (TEOAE) 17  
 Trommelfell 3  
 TRT *siehe* Tinnitus-Retraining-  
 Therapie

## U

Überforderung 87  
 Überhören 57  
 Überreizung 1, 6  
 Übungssituation 74  
 Umgebungsgeräusch 37  
 Umweltgeräusch 55f  
 Unbehaglichkeitsschwelle 16  
 Unsicherheit 68  
 Untersuchung  
 – audiometrische 13  
 – spezielle 15

## V

Vegetative Störung 24  
 Veränderungspotenzial 28  
 Verhaltenstherapie, kognitive 38  
 Vermeidungsverhalten 10, 22,  
 40, 101  
 Versagen 79  
 Verstehen 91, 98  
 – empathisches 29  
 Vertrauen 69  
 Verzerrung, kognitive 22  
 Vestibularisschwannom 8  
 Viren, neurotrope 7  
 Vogelstimme 63

## W

Wahrnehmung (s. auch Tinnitus-  
 Wahrnehmung) 83  
 Wanderwelle 4  
 Wasserplätschern 66  
 Wattegefühl 7  
 Weber-Test 13  
 Widerstand 29–31  
 Wirkmodell 28  
 Wörter  
 – erraten 77  
 – heraushören 85  
 Wut 24

## Z

Zuwendungsbedürfnis 30  
 Zwanghaftigkeit 23