

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Reihe .....	9
Vorwort .....	11
<b>1 Einführung .....</b>	<b>13</b>
1.1 »Altershörigkeit« oder Schwerhörigkeit im Alter? .....	14
1.2 Hörschäden als Zivilisationsfolge .....	16
1.3 Vergleich zu »Naturvölkern« .....	17
1.4 Umwelt- und genetische Einflüsse bei der altersbedingten Schwerhörigkeit .....	18
1.5 Hören: Periphere und zentrale Fähigkeiten .....	19
<b>2 Psychosoziale Folgen von Schwerhörigkeit .....</b>	<b>25</b>
2.1 Auswirkungen auf Emotionalität und kognitive Funktionen .....	27
2.2 Schwerhörigkeit beeinträchtigt auch die Fahrtüchtigkeit .....	28
2.3 Ältere Schwerhörige haben ein größeres Sturzrisiko .....	28
<b>3 Epidemiologie der Schwerhörigkeit im Alter .....</b>	<b>30</b>
3.1 Verschlechtert sich die Hörfähigkeit heute im Vergleich zu früheren Jahren? .....	33
3.2 Gibt es eine familiäre Belastung? .....	34
<b>4 Grundlagen spezifischer Alterungsprozesse .....</b>	<b>36</b>
4.1 Allgemeine Veränderungen im Alter .....	36

4.2	Morphologische neuronale und degenerative Veränderungen .....	37
4.3	Alterungsprozesse im Innenohr und der zentralen Hörbahn .....	39
4.4	Grundlagenforschung im Tiermodell .....	42
4.5	Morphologische Veränderungen der Hörbahn ....	43
4.6	Zentrale Anteile .....	46
4.7	Prävalenzen und Normwerte der Schwerhörigkeit im Alter .....	49
<b>5</b>	<b>Welche Rolle spielen Risikofaktoren bei der Entwicklung einer Schwerhörigkeit? .....</b>	<b>54</b>
5.1	Innenohrschädigende Medikamente (Ototoxika) ...	54
5.2	Allgemeine Risikofaktoren .....	66
5.3	Kindliche Hörstörungen fördern das Entstehen einer Schwerhörigkeit im Alter .....	70
<b>6</b>	<b>Diagnostik .....</b>	<b>72</b>
6.1	Bedeutung von obturierendem Ohrenschmalz für die Hörfähigkeit .....	73
6.2	Messung der peripheren Hörfunktionen .....	74
6.3	»Zentrale« Hörtests .....	75
6.4	Objektive Messungen (Otoakustische Emissionen) .....	79
6.5	Objektive Messungen (BERA) .....	80
6.6	Welche Befundkonstellationen sind bei älteren Menschen oder bei der Schwerhörigkeit im Alter zu erwarten? .....	82
6.7	Unterscheidung zwischen peripherer und retrokochleärer (neuraler bzw. zentral-nervöser) Hörstörung .....	89
6.8	Kernspintomographische Untersuchungen zur Schwerhörigkeit im Alter .....	90
<b>7</b>	<b>Sensorische Defizite führen zu kognitiven Einbußen und zur Demenzentwicklung .....</b>	<b>92</b>
7.1	Demenz und Schwerhörigkeit .....	93
7.2	Hörverlust und kognitive Beeinträchtigungen .....	94

7.3	Screeninguntersuchungen zur Erfassung des Hör- und mentalen Status .....	96
<b>8</b>	<b>Tinnitus bei älteren Menschen .....</b>	<b>98</b>
8.1	Tinnitus als Störgeräusch in der Hörbahn .....	99
8.2	Tinnitus und Schwerhörigkeit .....	100
8.3	Therapie des Tinnitus .....	103
<b>9</b>	<b>Therapie der Schwerhörigkeit im Alter .....</b>	<b>110</b>
9.1	Keine wirksame medikamentöse Therapie für die chronische Schwerhörigkeit .....	111
9.2	Gentherapie .....	112
<b>10</b>	<b>Hörgeräte- und Cochlear-Implant-Versorgung im Alter ...</b>	<b>115</b>
10.1	Wie läuft eine Hörgeräteversorgung in Deutschland ab? .....	118
10.2	Cochlea-Implantate bei hochgradig Schwerhörigen .....	120
10.3	Versorgung schwerhöriger alter Menschen mit Hörgeräten .....	124
10.4	Fallbeispiele aus der Klinik .....	127
10.5	Hörtherapie unterstützt die Rehabilitation älterer Schwerhöriger .....	131
10.6	Spezielle Probleme und Nebeneffekte des Tragens von Hörgeräten: Schwitzen und Cerumenbildung .....	132
10.7	Schwierigkeiten, Hörgeräte zu bedienen? .....	133
10.8	Gute Hörgeräteversorgung vermindert den mentalen Abbau .....	134
10.9	Hörgeräte sind zu teuer .....	137
<b>11</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>139</b>
11.1	Was hat dies für Konsequenzen für Diagnostik und Therapie? .....	140
	<b>Literatur .....</b>	<b>143</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>163</b>